



シクラメン

～季節を楽しむ～

家事ごよみ

しわす

12月[師走]

1年のしめくりと新年を迎える準備の月
予定にそって家族みんなで家をととのえ、
大晦日にはこの1年を振り返り、感謝の時
をもちましょう。

(今月やってみた所に色を塗りましょう！

自分の予定も書いてみましょう！)

東京第三友の会

住グループ

- 1 年間の手紙、書類、
領収書などの整理。
- クリスマスカード、年賀状の
発送。
- ゴミ出しの最終日を確認し、
冷蔵庫の掃除。
- 年末年始の献立を考え、
買い物予定をたてる。
- 掃除予定と分担を書き出す。
- 家計簿を締め、決算を前に、
1 年を省みる。来年の予算の
心づもりも。
- 冬至にはあたたかい柚子湯。
- 表札、郵便受け、門灯を
きれいに。

～自分の予定～

○

○

○

○