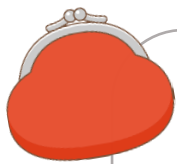




2023年 家事家計講習会

# 我が家のお金のゆくえは？

～値上げが続く中、食生活も豊かに～



## プログラム

1. はじめに 友の会紹介
2. 何をどれだけ食べたらよいでしょう
3. 我が家の食費の予算は？
  4. 私たちの食費は？それぞれの年代から
5. フリートーク（座談会）



日時：2023年11月9日（木）10：00～11：30

場所：阿佐谷地域区民センター 3階 第5集会室

杉並区阿佐谷北1丁目1番1号（JR中央線「阿佐ヶ谷駅」徒歩5分）

QRコード

お申込み：東京第三友の会のHP <https://bit.ly/3LJd1KU>



又は、QRコードよりお申し込みください（担当：佐々木）

締め切り：2023年11月2日（木）

参加費：400円 定員：10名

※今年度は託児のご用意はありません。小さなお子さまをお連れの方は、お席で一緒にご参加ください。

家計簿を通して 楽しく健康な暮らしのきっかけを探してみましよう。

お気軽にご参加ください。

\*よろしければ家計に関するアンケートにもご協力をお願いします

<https://forms.gle/NZ5Y3uajqNuEcLX48>



【主催】東京第三友の会 阿佐谷エリア(松山西阿佐谷最寄・成田最寄)

【後援】杉並区教育委員会 / 婦人之友社

【協賛】公益財団法人全国友の会振興財団

